



2024年1月 発行 第1号

ねん たつどし あたら とし はじ いちねん
2024年、辰年！新しい年が始まりました。みなさんはどんな一年にしたいですか。そして、
ひたちのおみや あたら つうしん めいしょうぼしゅう はっこう
エナベル常陸大宮でも、新しくエナベル通信(名称募集！)を発行することになりました。たくさん
かた きょうりよく え こんご ていきてき はっこう おも ねが
の方の協力を得ながら今後も定期的に発行していこうと思っていますので、よろしく願います。

お知らせ

たび がた りょうしゃ さくひん かいごしせつ しろさと かざ
この度、A型の利用者さんのクラフトの作品を介護施設<ケアステーション城里>に飾らせていた
だくことになりました。

こんかいがさ さくひん てん
今回飾らせていただく作品は、この3点です。



しんねん む
新年に向けて
よい年になりますように
作者Sさん



たいこうきり かもん
太閤桐という家紋です。
作者Hさん

カラフルのたてものです。
作者Wさん



つかもと こばなし
塚本さんの小話

うた かいしょう
歌ってストレス解消！！

うた うた せろとにん しあわ ぶんびつ
歌を歌うことで、セロトニンなどの幸せホルモンが分泌されることが
わかっています。車の中、お風呂の中で歌を歌ってストレス解消しませ
んか。わたし たかはしゆう あした ひ ふろば
んか。私は、高橋優の「明日はきっといい日になる」をお風呂場でよく
うた ていばん なん
歌います。みなさんの定番ソングは何ですか。

Special thanks 社会福祉法人親愛会ケアステーション城里
〒311-4323
茨城県東茨城郡城里町大字上环 624-1
☎ 029-297-3201

