



2024年2月 発行 第2号

2月に入り、暦の上では春となりました。寒暖差が激しく、体調にも気を付けたい今日この頃です。2月と言えば節分ですが、立春の前日の節分は、「季節を分ける」という意味があり、豆をまいて邪気を払い、春を迎える準備をする日とさせているようです。

さて、エナベル常陸大宮が多くの方に知ってもらえるよう、Instagramの運営を開始しました。普段の活動の様子や利用者さんのインタビューなども投稿していきたいと思っていますので、ぜひ覗いてみてください。

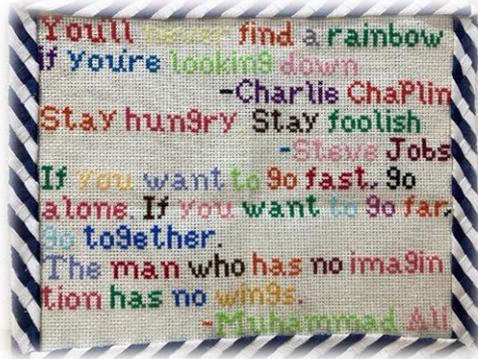
 Instagram  
はじめました！！

@enable\_omiya\_ 



Follow me!

今月も、介護施設<ケアステーション城里>にクラフト作品を飾らせていただきます。今回飾らせていただく作品は、この4点です。作品のコメントは、Instagramの方に投稿させていただきます。お楽しみに！



サビ管さんの小話

まだまだ寒い日が続いていて、なかなか布団から出られません(泣)  
朝すっきり起きる方法として、①カーテンを開ける②冷たい水で顔を洗う③布団の中で携帯を見る(10分程度)があります。自分に合った方法で朝すっきり起きてエナベルに来てくださいね♪(サビ管は、朝起きてすぐにカーテンを開けています♪)

