



2024年7月 発行 第7号

7月に入り、暑くてムシムシする日が続いており、夜も寝苦しいですね。人生の1/3が睡眠とも言います。エアコンや扇風機、冷感タオルケットなどの夏場の安眠グッズを駆使して、今年の夏の夜も乗り越えていきましょう！今月もインスタグラムで投稿した内容を紹介합니다♪



今日はA型利用者のGさんのクロスステッチの作品です！  
切手デザインのパンダの作品です🍵とてもかわいい作品ですね😊

バックステッチやフレンチノットステッチなどの技法も入っていて、日に日に上達するGさん、素晴らしいですね🍵  
次回作にも期待です♪

今日はA型利用者のTさんの作品です。刺し子で布巾を作ってくれました🍵  
中に書いてある漢字はわかりますか？

正解は「菊」です😊

黄色の糸でひらがなで「きく」とも入っているのですが、写真を通すと分かりにくいです🍵

ぜひエナベル常陸大宮に来ていただいてひらがなの「きく」見つけてみませんか？



さて、今日はA型利用者Wさんの作品です！

来月はもう梅雨の季節ということで、あじさいの作品です🍵

濃淡がはっきりしていて、とてもきれいな作品ですね♪

雨の日はみなさんはどのように過ごされていますでしょうか。

雨の日の過ごし方のいいアイデアがあれば、ぜひ教えてください😊

私は、娘とポップコーンを作ります！

ポンポンとはねるコーンを見るのも楽しいですし、フライドポテト用のシーズニングをできたてのポップコーンにかけるのもおいしいです♪

Follow me!



# Instagram

@enable\_omiya\_



@ENABLE\_OMIYA\_